

# GHIDUL ELEVULUI

**În contextul situației epidemiologice cu COVID-19**



**LICEUL DE ARTE "VICTOR GIULEANU"  
RÂMNICU VÂLCEA**

**MERGI LA ȘCOALĂ ÎN SIGURANȚĂ**

**REGULI ȘI COMPORTAMENTE**

---

Ordin comun nr. 5.487/1.494/2020 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2

---

# ÎN DRUM SPRE ȘI DE LA ȘCOALĂ

## MĂSURI DE PROTECȚIE



Port mască, respect distanța fizică și îmi curăț mâinile cu dezinfectant la urcare și coborâre, dacă utilizez transportul public sau școlar pentru a ajunge spre și de la școală.

Urc și cobor din mijlocul de transport, asigurând distanța fizică de minim 1 m, mă așez doar pe locurile marcate ce pot fi ocupate.



Respect distanța fizică în stradă, nu interacționez în grupuri dacă merg pe jos spre și de la școală.



DUPĂ LECȚII MERG DIRECT SPRE CASĂ!

## LA INTRAREA ÎN ȘCOALĂ

Port corect  
masca de protecție.

Voi arunca  
măștile în coșurile  
cu capac.

Respect direcțiile  
de acces spre și  
dinspre sala de clasă,  
conform traseelor prestabilite pentru  
deplasare în interiorul instituției.

Nu mă  
deplasez  
nejustificat pe  
coridoare sau spre grupurile  
sanitare.

Mențin  
distanța de  
cel puțin 1m pe  
coridor, în sala de clasă și  
în curtea școlii.

## ÎN SALA DE CLASĂ

Port corect masca de protecție

Curăț cu dezinfectant sau șervețele umede obiectele și suprafețele utilizate sau atinse frecvent.

Tușesc în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care îl arunc apoi la coșul de gunoi cu capac.

Îmi dezinfectez mâinile sau mă spăl pe mâini la intrarea în clasă.

**NU FAC SCHIMB DE OBIECTE CU COLEGII MEI, INCLUSIV DE MĂȘTI.**

Comunic profesorului despre orice caz de îngrijorare legat de starea mea de sănătate, precum și a colegilor mei.

Ocup același loc în bancă pe tot parcursul prezenței în sala de clasă și nu mă deplasez nejustificat.

Ating doar obiectele personale.

Frecventez toate lecțiile organizate în sala de clasă sau online.

Nu vă strângeți în brațe! Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!

## În pauze...

Port corect masca  
de protecție.

Nu ating  
balustradele.

Mă deplasez utilizând  
benzile vizibile care  
asigură trasee  
prestabilite.

Respect distanța de  
cel puțin 1m.

Evit contactul cu elevii  
din alte clase.

## În grupurile sanitare

- Mă spăl pe mâini cu apă și săpun timp de 20 secunde, în locurile special amenajate sau îmi dezinfectez mâinile înainte și după vizitarea toaletei.
- Mă deplasez regulamentar evitând aglomerările.

## La orele de educație fizică

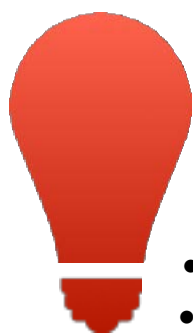
- Port corect masca de protecție
- Îmi dezinfectez mâinile la începutul și la sfârșitul lecției de educație fizică
- Am grijă să nu îmi ating ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate
- Respect distanța de minim 1m pe durata lecțiilor de educație fizică

## MĂSURI DE PROTECȚIE



### AȘA DA

- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască!
- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri!
- Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare!
- Pune masca cu partea colorată spre exterior!
- Acoperă nasul, gura și bărbia!
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe laterale!
- Evită să atingi masca!
- Scoate masca apucând-o de barete!
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți!
- După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac!
- **Evită contactul cu elevii din alte clase!**



### AȘA NU

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă!
- Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie!
- Nu purta o mască prea largă!
- Nu atinge partea din față a măștii!
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii!
- Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane!
- Nu refolosi masca!
- Nu schimba masca cu altă persoană!

## NU MERG LA ȘCOALĂ DACĂ:

Nu voi merge la școală, voi rămâne la domiciliu și voi solicita consult medical dacă în ultimele 24 de ore a apărut cel puțin unul din următoarele semne de boală:

Febră

Tuse

Dureri musculare

Dureri în gât

Pierderea gustului sau mirosului

Dureri de cap

Dificultăți la respirație

Tulburări digestive

PĂRINȚII VOR CONTACTA TELEFONIC MEDICUL DE  
FAMILIE.

Acesta, împreună cu părinții, va decide atitudinea  
corectă de urmat.